

# BALLROOM DANCE

十条DSC 

## 競技者向け個別指導・踊り込み対策講座



- ① 15:00-15:05 受付・個別指導予約（※先着順）
- ② 15:05-16:05 個別指導（ラテン・スタンダード：参加費に含まれます）
- ③ 16:10-16:50 5種目踊り込み編（ラテン・スタンダード）
- ④ 17:00-17:55 個別レッスン
- ⑤ 完全退室

競技活動を行っている方を中心に  
勝つためのテクニックを個別に指導いたします。  
また現審判員の目線からの確実に評価される的確で  
分かりやすいアドバイスと踊り込みを実施します。

*Elegance · Rhythm · Partnership*

2026年5月23日(土)  
15:00-18:00  
志茂駅 赤羽体育館  
エクササイズスタジオ  
@1500円



講師：

高橋 明宏  
JDSF元ラテンチャンピオン・A級審判員

高橋 智恵  
JDSF元スタンダードファイナリスト・A級審判員