北区ダンススポーツ連盟

競技者向け個別指導・踊り込み対策講座

主催　十条ダンススポーツクラブ

競技活動を行っている方を中心に、勝つためのテクニックを個別に指導いたします。また現審判員の目線からの確実に評価される的確で分かりやすいアドバイスと試合形式での踊り込みを実施いたします。

＜日程＞　7年10月4日（土）

15:00 ～ 18:00

＜会　場＞　赤羽体育館（エクササイズスタジオ）

＜参加費＞　一人1500円

＜ 講　習　内　容＞

1　15:00 ～ 15:05　受付・個別指導予約（※先着順）

2　15:05 ～ 16:25　個別指導（ラテン・スタンダード）

3　16:30 ～ 17:15　5種目踊り込み編（ラテン・スタンダード）

4　17:20 ～ 17:45　個別指導（希望者※詳細はお問い合わせください）

18:00　完全退室

＊赤羽体育館へは志茂駅が最寄となります。

ホームページ　http://kitaku-dancesport.tokyo/

もしくは「北区ダンススポーツ連盟」で検索してみてね。

※体育館の最新状況はこちらでご確認ください。https://kita-tai.com/

みなさんの技術向上のお手伝いをする講師の紹介
高橋 明宏　JDSF元ラテンチャンピオン 現A級審判員
高橋 智恵　JDSF元スタンダードファイナリスト 現A級審判員

お問い合わせ：tomoe9898@gmail.com