北区ダンススポーツ連盟

競技者＆技術認定制度対策講座

テーマ「ポイズ＆ポスチャ」

背筋の伸び・頭の位置と視線・ホールドとボディポジション等

主催　十条ダンススポーツクラブ

競技活動を行っている方は、勝つためのテクニックを通じ更なる技術向上ができ、競技活動は行っていないが、さらに技術を伸ばして行きたいと思っている方にはグレードコースに沿った技術向上が出来る講習会です。技術認定制度対策としてもご利用できます。現審判員/現指導員の目線からの確実に評価される的確で分かりやすいアドバイスが受けられる実践型練習会です。

＜日程＞　　３年９月１８日（土）

１８：３０ ～ １９：４５

＜会　場＞　赤羽体育館（エクササイズルーム）

＜参加費＞　一人１０００円

＜ 講　習　内　容＞　＊各自ステップでのワンポイント踊り込み

① １８：４０ ～ １９：１０　　ラテン編

② １９：１５ ～ １９：４５　　スタンダード編

③ ２０：００　　完全退館

＊赤羽体育館へは志茂駅が最寄となります。

ホームページ　http://kitaku-dancesport.tokyo/

もしくは「北区ダンススポーツ連盟」で検索してみてね。

みなさんの技術向上のお手伝いをする講師の紹介

高橋 明宏　JDSF 元ラテンチャンピオン 現Ａ級審判員 競技力Ａ級特定指導員

高橋 智恵　JDSF 元スタンダードファイナリスト 現Ａ級審判員 競技力Ａ級特定指導員