競技者＆技術認定制度対策講座

北区ダンススポーツ連盟

テーマ「ポイズ＆ポスチャ」

背筋の伸び・頭の位置と視線・ホールドとボディポジション等

主催　十条ダンススポーツクラブ

競技活動を行っている方は、勝つためのテクニックを通じ更なる技術向上ができ、競技活動は行っていないが、さらに技術を伸ばして行きたいと思っている方にはグレードコースに沿った技術向上が出来る講習会です。技術認定制度対策としてもご利用できます。現審判員/現指導員の目線からの確実に評価される的確で分かりやすいアドバイスが受けられる実践型練習会です。

＜日程＞　　２年２月１５日（土）

１８：００ ～ ２１：００

＜会　場＞　滝野川体育館（プレイルーム）

＜参加費＞　一人１０００円

＜ 講　習　内　容＞　＊グレードコース向け講習、各自ステップでの講習

① １８：００ ～ １８：３０　　ラテン編

② １８：４０ ～ １９：１０　　スタンダード編

③ １９：１５ ～ ２１：００　　自由練習・個別レッスン

＊１９：１５以降は個別にお悩みを解決します。（１５分/２５分/５０分）

＊滝野川体育館へは上中里駅・西ヶ原駅が最寄となります。

ホームページ　http://kitaku-dancesport.tokyo/

もしくは「北区ダンススポーツ連盟」で検索してみてね

お問合せ・お申込：高橋 智恵 080-1195-9799（tomoe9898@gmail.com）LINE↑

※電話が繋がらない時は 2 回掛けて下さい。LINE/メール/SMS のほうが確実です。

みなさんの技術向上のお手伝いをする講師の紹介

高橋 明宏　JDSF 元ラテンチャンピオン 現Ａ級審判員 競技力Ａ級特定指導員

高橋 智恵　JDSF 元スタンダードファイナリスト 現Ａ級審判員 競技力Ａ級特定指導員